

2

Enfin deux jours

Pour une escale
Pour une pause
Pour une escapade
Pour une parenthèse



Photographie originale d'Olivier Py

Les 28 et 29 janvier 2017

C'est l'hiver, retrouvez confiance et enthousiasme

Posez les valises, faites une escale !

Un stage pour vous les hommes

Pour s'inscrire :
par téléphone au 06 80 23 45 47
ou sur le site internet <http://www.le-capitan.com>

L'escale en plein coeur de la Haute-Saône. Printemps, été, automne, **hiver**.

Un bel espace La nature, Confort et authenticité...

L'**escale** au coeur de la Haute-Saône. Printemps, été, automne, **hiver**

Les 28 et 29 janvier 2017 *Posez les valises, faites une escale.*

Animé par Dominique Signori-Bruot, expérimentée en coaching, et Roland Faivre-Dupaigre, ostéopathe.

*Pour rompre avec l'agitation du quotidien, nous proposons des exercices physiques, comme moyens simples et efficaces de **se recentrer**. Chacun à son rythme et en même temps en cohérence avec les autres, sans compétition, nous allons directement à l'essentiel retrouver la puissance et la spécificité personnelle de chacun.*

*Par le jeu, le rire, la créativité et la nature, nous mettons en lumière **vos dons et vos talents, vos rêves d'enfants**.*

*Pour permettre à chacun de faire un pas en avant, nous utilisons des **techniques de coaching**. Elles répondent aux préoccupations du moment en trouvant **l'action juste**.*

Un week-end détente assuréede toute façon.

Coût du stage 190€, hébergement et repas 110€.